



Cédric Bar : 06 15 32 69 50  
contact@ventdularge.org

[ventdularge.org](http://ventdularge.org)



# STAGES DE FORMATION VOILE

AUTONOMIE & VOYAGE

# NOS STAGES DE FORMATION VOILE

— 4 équipiers maximum —

<b>STAGES AUTONOMIE</b>	
Formations intensives à Marseille (Vieux-Port)	
Week-end & Ponts <b>MINI-STAGES CALANQUES</b>	Week-end sportif de manœuvres, tous niveaux.
5 jours <b>DÉBUTANTS &amp; FAUX-DÉBUTANTS</b>	Formation de base à la sécurité et aux rudiments de la voile.
Week-end <b>MANOEUVRES DE PORT</b>	Locataires & propriétaires de bateau, actuels ou futurs.
5 jours <b>PRÉPARATION À LA LOCATION</b>	
5 jours <b>NAVIGATION ASTRONOMIQUE</b>	Faire le point "à l'ancienne", pour les passionnés.

<b>STAGES VOYAGES</b>	
Traversées, transats & navigations hors-pistes	
7 jours <b>TRAVERSÉE CORSE</b>	Tous niveaux.  Navigation au large avec une ou deux traversées de 24h à 36h.
7 jours <b>TRAVERSÉE MINORQUE</b>	
14 jours <b>STAGE VOILE ANTILLES</b>	Expérience de la navigation au large et des quarts.
25 jours <b>STAGE TRANSAT RETOUR</b>	
21 jours <b>STAGE TRANSAT</b>	

Nos stages peuvent être aussi mis en place "sur mesure", selon les projets.

<b>AVENTURES EN FAMILLE &amp; ENTRE AMIS</b>	<b>COACHING</b>
Cabotage ou traversée, navigations adaptées aux enfants.	Accompagnement au montage et à la réalisation de projets de voyage en mer.

# STAGES AUTONOMIE

Formations intensives à Marseille (Vieux-Port)

## Week-ends & Ponts

### MINI-STAGE CALANQUES

Week-end sportif orienté "manœuvres", tous niveaux.

#### Mélanger tous les niveaux

Tout d'abord, c'est sympa de naviguer avec la personne qu'on aime, même si on n'a pas le même niveau technique... C'est aussi une richesse d'avoir des niveaux différents à bord : les débutants apprennent au contact d'équipiers plus expérimentés, qui apprennent à prendre en main les manœuvres et à passer des consignes claires. En limitant le nombre d'équipier à 4, ça fonctionne très bien.

#### Déroulement

Rendez-vous à 10 heures au Vieux-Port. Après un café pour apprendre à se connaître et voir les attentes de chacun, on se penche rapidement sur la météo et la carte. Une visite complète du bateau, les consignes de sécurité, un rapide casse-croûte et c'est parti !

La zone de navigation, avec ses îles et ses Calanques permet de naviguer abrité si le vent est fort et parfois d'aller trouver du vent quand on en manque pour faire marcher le bateau. Le « terrain de jeu » est magnifique, l'exploration du Parc National des Calanques à la voile permet de profiter du paysage tout en manœuvrant dans un espace réduit.

## 5 jours

### DÉBUTANTS & FAUX-DÉBUTANTS

Formation de base à la sécurité et aux rudiments de la voile.

#### Objectifs

- Assurer sa sécurité personnelle sur le pont
- Participer efficacement aux manœuvres
- Participer activement à la sécurité du bateau
- S'en sortir si le skipper est HS ou à la mer
- Cerner l'environnement marin, ses enjeux et ses risques

#### Assurer sa sécurité personnelle sur le pont

- Utilisation du gilet auto / déplacement
- Utilisation du guindeau / mouillage
- Risque de chute à la mer
- Accident dans les manœuvres
- Manœuvres dangereuses : l'empannage
- Tour mort / 2 demi-clés / nœud de taquet

#### Participer efficacement aux manœuvres

- Tenir un cap au compas et à vue
- Fonctionnement du voilier et des voiles
- Barre / réglage des voiles / rose des vents
- Prise de ris / affalage de la GV
- Utilisation de l'enrouleur
- Manœuvres de port
- Utilisation du pilote automatique

#### Récupérer le skipper à la mer (2h tous les jours)

- Démarrage / utilisation du moteur
- Récupération d'un homme à la mer au moteur
- Les bons réflexes comme équipier

#### Participer à la sécurité du bateau

Risque, prévention et mesures à prendre :

- Surveillance du moteur
- Utilisation / limite de l'annexe
- Incendie
- Voie d'eau / vannes / pompes de cale
- Échouement et talonnage
- Démâtage
- Abandon du navire et radeau de survie
- Risque d'abordage : veille / RIPAM / Relèvements constants
- Navigation de nuit, visibilité réduite
- Le gros temps
- Balisage courant

#### S'en sortir si le skipper est HS

- Notions SMDSM & organisation des secours
- Appel de détresse / VHF (tous les jours)
- Téléphone mobile / téléphone satellite
- Utilisation de la balise de détresse
- Utilisation de la cartographie électronique
- Lecture de carte, position GPS et du compas
- Notion de distance / temps

#### Culture maritime

- Termes marins : manœuvres, voiles, grément, ...
- Météo : échelle Beaufort, sources et termes employés
- Étiquette maritime, mal de mer, matelotage

Week-end

## MANŒUVRES DE PORT

Maîtriser un voilier au moteur et l'amarrer correctement.

### Objectifs

- comprendre et anticiper les réactions du bateau
- prendre en main un bateau inconnu
- choisir et réaliser la manœuvre adaptée
- acquérir des réflexes et une rigueur
- amarrer le bateau correctement

### Contenu de la formation

- méthodologie et préparation des manœuvres
- paramètres à apprécier
- différentes manœuvres, différentes techniques
- communiquer les consignes à son équipage
- les différents types d'amarrages.
- les nœuds essentiels et leur utilisation courante

### Déroulement

Reprise rapide du support de cours le samedi matin, prise en main du voilier puis manœuvres jusqu'à épuisement. Les nombreux quais et pontons du Vieux-Port et le port du Frioul permettent de s'exercer dans toutes les configurations : pendilles, catway, longside, cul au quai sur coffre, ...

5 jours

## PRÉPARATION À LA LOCATION

Dernières mise au point avant de partir naviguer seul.

### Objectifs

- valider sa pratique pour naviguer en sécurité
- enrichir ses acquis et ses connaissances
- préparer sa croisière : sécurité, météo, abris, ...

Chaque stagiaire arrive avec une liste des questions et des sujets qui l'interrogent : tout doit être réglé dans la semaine.

### Contenu de la formation

Prise de ris, récupération homme à la mer, nœuds, armement de sécurité, mouillage et empenelage, relèvement de sécurité, utilisation de la VHF, procédures et sauvetage, check moteur, vannes et WC, avaries courantes, ...

La navigation, la météo et les manœuvres sont gérées par les stagiaires. Quatre demi-journées sont passées à quai pour des cours théoriques, en fonction de la météo.

5 jours

## NAVIGATION ASTRONOMIQUE

Faire le point "à l'ancienne" avec un sextant.

### Objectifs

- Faire le point avec le soleil

### Contenu de la formation

- Principes de la navigation astronomique
- utilisation du sextant
- l'heure à bord
- la droite de hauteur
- la latitude méridienne
- calculs de route : loxodromie et orthodromie

### Déroulement

Navigation côtière entre Marseille et Porquerolles, des bases de navigations à l'estime sont nécessaires.

### Trois bonnes raisons de faire de la navigation astro :

- Parce que c'est sympa, et que ça fonctionne bien.
- Pour avoir une solution de secours en cas de cyberattaque, comme l'US Navy qui a ressorti les sextants depuis 2015.
- Pour frimer, c'est quand même la classe.

# COACHING

## ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS DE VOYAGE EN MER

- Formation navigation en solo / double
- Tour de Méditerranée
- Tour de l'Atlantique en famille
- Congé sabbatique dans les Caraïbes

Conseillers techniques indépendants et objectifs, nous mettons notre rigueur et notre expérience à votre service. Passer du temps à bord permet de rentrer dans tous les détails de la navigation et de la vie à bord. Nous sommes à vos côtés pour vous former, valider vos choix et vous accompagner jusqu'au départ. Une fois les grandes lignes du projet définies, nous mettons en place ensemble un calendrier et un plan d'action réaliste.

Nos missions diffèrent selon les besoins :

- Formation skipper ou équipier
- Choix du bateau en fonction du programme
- Vérification technique (avant expertise)
- Budget et suivi de chantier
- Préparation, essais et mise au point

# STAGES VOYAGES

Traversées, transats & navigations hors-pistes

**7 jours**

## STAGE TRAVERSÉE : CORSE & MINORQUE

Apprendre sur la route, tous niveaux.

Découvrir la voile directement au large, faire le point sur ses connaissances, reprendre les bases et enrichir son expérience. Pour les équipiers plus expérimentés, ces stages permettent de travailler le mouillage, la météo / stratégie et la gestion courante d'un bateau et d'un équipage. On prend aussi le temps de s'émerveiller au lever de soleil, explorer les fonds marins, crapahuter à terre, faire une petite sieste en mer, pêcher ou observer les étoiles au mouillage.

### Déroulement

Un point carte / météo est fait tous les matins pour tracer la route et préparer la navigation du jour : choix des voiles, manœuvres, mouillages, ... Le rythme de la navigation est donné par la météo, qui peut nous faire appareiller à 6 heures du matin comme nous accorder une grasse matinée. Les escales, les ports ou les mouillages sont choisis collectivement et nous passons rarement deux nuits au même endroit. Nous privilégions les escales sur les îles et les sites sauvages, idéalement inaccessibles par la terre.

Sur l'eau, l'équipage tourne aux différents postes et gère la navigation. En soirée, une séance décontractée de "petits dessins" permet de revenir sur la journée, d'expliquer les notions de base ou d'approfondir certains sujets.

**21 & 25 jours**

## STAGE VOILE TRANSAT

**Traverser l'Atlantique à la voile est une grande aventure qui se prépare ensemble. Si cette navigation vous intéresse, contactez-nous directement.**

La vie au large est très particulière et dépend des conditions de navigation. On est très pris quand les conditions sont mauvaises (repos, quart, repos, ...), mais on a beaucoup de temps libre quand la météo est clémente. Lecture, contemplation, musique, photos, vidéo, dessins, écriture, ... chacun trouve son rythme, traverser un océan est aussi un voyage personnel.

La vie à bord s'organise naturellement : cuisiner, faire la vaisselle ou le ménage font partie de la routine en mer. Les repas de midi et du soir sont des temps de convivialité ou tout l'équipage se retrouve.

### Les quarts

La veille est assurée 24h/24 : une rotation de l'équipage est mise en place dès le départ. Les quarts peuvent se prendre seul ou à deux selon les envies, les expériences et les conditions de mer. Certains sont plus du matin alors que d'autres ont du mal à se coucher tôt : le rythme est adapté pour que chacun puisse se reposer. Une certaine rigueur dans les horaires est nécessaire pour que chacun puisse gérer ses temps de repos. On fait généralement des quarts de trois heures, mais cette durée peut être réduite en cas de mauvais temps. Veiller, garder les yeux et les oreilles à l'écoute du bateau, est donc votre mission principale.

### Manœuvres et réglages

La prévention des accidents corporels et de la « casse » sur le bateau est notre priorité au large où il est difficile de se faire porter assistance. Les manœuvres sont préparées et limitées : le milieu de l'Atlantique n'est pas le bon endroit pour se lancer dans une série d'empannage. La transat est une bonne école pour la rigueur dans les manœuvres mais ne permet pas de se faire la main en multipliant les situations comme nous le faisons en navigation côtière. Les longs bords, de plusieurs jours parfois, sont l'occasion de rentrer plus en détail dans la finesse des réglages des voiles.

### Météo

L'analyse des informations et la stratégie météo prend beaucoup de temps pour explorer les options et décider de notre route. Une bonne heure est consacrée tous les jours à cette activité, si vous êtes intéressé l'Atlantique n'aura plus de secrets pour vous à l'arrivée.

### Préparation / Suivi technique du bateau

Une transat est une bonne occasion pour apprendre à bien connaître un voilier, les points névralgiques à vérifier et les solutions à apporter en cas d'avarie. La préparation du bateau est essentielle et nous vous invitons à y participer.

### Communication

Les communications satellites sont réservées à la météo et à la sécurité. Notre relais à terre envoie régulièrement la position du bateau et l'ambiance du bord aux proches par email.

Les grilles de niveaux permettent de s'évaluer, de mesurer sa progression et les points à travailler. Il est bon de s'y replonger régulièrement au cours de son apprentissage. Chaque fédération a son propre système, qui évolue au fil des modes et des années. Elles doivent être utilisées avec prudence et humilité : réduire la grand-voile en pleine forme dans 15 noeuds avec une mer plate et dans 40 noeuds avec une mer forte, diminué par la fatigue, est un tout autre exercice. À quel moment cocher la case "prendre un ris" ?

# GRILLES DE NIVEAUX

Niveaux la Royal Yachting Association (RYA), la très rigoureuse fédération anglaise et de la FFV.

## 1

### COMPETENT CREW

#### TERMES MARINS

Manœuvres • Voiles et gréement • Environnement • Consignes

#### MANŒUVRES

Utilisation des écoutes, drisses et de leurs winchs : envoi, affalage, prise de ris, enrouleur • Participation aux manœuvres : virement, empannage, arrêt, accostage et amarrage

#### BARRE / RÉGLAGE DES VOILES

Rose des vents / marche du navire • Tenir un cap au compas et à vue • Barrer aux différentes allures

#### MÉTÉO

Echelle Beaufort • Observation des conditions • Sources météo

#### MATELOTAGE

Savoir faire les nœuds et connaître leur utilisation • Nœud en huit • Nœud de cabestan • Nœud de chaise • Un tour mort et 2 ½ clefs • Lover un cordage • Nœud de taquet

#### CARTE & NAVIGATION

Identification de la route sur la carte • Suivi de la navigation et observation du paysage • Point par relèvement et gps • Notions sur les marées et les courants

#### UTILISATION DE L'ANNEXE

Mise à l'eau • Utilisation du moteur • Navigation aux avirons

#### ÉTIQUETTE MARITIME

Utilisation des pavillons • Vie au port • Environnement

#### ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Adapter son équipement • Mettre son gilet automatique et connaître son utilisation

#### INCENDIE

Connaissance du risque • Prévention et mesures à prendre

#### HOMME À LA MER

Avoir les bons réflexes • Appliquer les consignes • Comprendre la manœuvre

#### SÉCURITÉ

Utilisation de la vhf / Ch. 16 • Démarrage du moteur • Identification de l'armement de sécurité • Connaissance des risques liés à la navigation • Capacité à s'adapter à la vie du bord • Déplacements sur le pont

#### PRÉVENTION DES ABORDAGES

Veille active et anticipation des manœuvres • Relèvements constants • Comprendre l'esprit du RIPAM et connaître les règles de base • Balisage courant

#### MAL DE MER

Aspects physiologiques • Prévention et Facteurs favorisants

## 2

### DAY SKIPPER

#### TRAVAIL DE PONT

• Effectuer les manœuvres • Coordonner l'équipage • Réduction / changement de voiles • Préparation du mouillage • Prises de coffres • Manœuvres de port • Nœud de bosse • Nœud de Chaise « à l'envers »

#### NAVIGATION

• Préparer / suivre la navigation • Point par relèvement • Calculer le cap à tenir • Connaître le balisage courant • Utiliser le livre de bord • Utiliser le GPS et le sondeur • Marées : hauteur d'eau / courant

#### PILOTAGE

• Entrées et sorties de port • alignements et relèvements • Utiliser les lignes de sonde

#### MÉTÉO

• Connaissance des sources • Utilisation du baromètre • Prendre la météo à la VHF • Interpréter les bulletins

#### RÈGLES DE BARRE

• Connaître le RIPAM • Appliquer les règles

#### ENTRETIEN / RÉPARATION

• Tâches d'entretien courant • Propriétés des cordages

#### PRÉPARATION DU BATEAU

• Check moteur • Choix des voiles • Rangement pont et intérieur • Savoir faire un avitaillement.

#### ENTRETIEN MOTEUR

• Filtres à eau / gasoil • Turbine pompe d'eau de mer • Purger le circuit de gasoil.

#### SITUATIONS D'URGENCE

• Récupérer un homme à la mer • Utiliser les fusées • Utiliser le radeau de survie • Passer un message de détresse • Passer / sécuriser une remorque • Procédures de sauvetage

#### MANŒUVRES AU MOTEUR

Réaliser les manœuvres dans diverses conditions de vent : • Manœuvres de port • Prise de coffre • Mouillage

#### MANŒUVRES À LA VOILE

• Prise de coffre • Mouillage à la voile • Réglages corrects des voiles aux différentes allures

#### RÉALISER LA NAVIGATION

Préparer / réaliser une navigation côtière en tenant compte des dangers pour la navigation, des limites du bateau et de l'équipage

# GRILLES DE NIVEAUX

3

## COASTAL SKIPPER

### PRÉPARER ET RÉALISER UNE NAVIGATION CÔTIÈRE

- Apprécier les limites du bateau
- Naviguer (carte)
- Naviguer avec la marée
- Abri, port refuges
- Météo et stratégie
- Documents de navigation
- Formalités douanières

### GÉRER L'ÉQUIPAGE

- Organiser / gérer la navigation
- Organiser / gérer les manœuvres
- Organiser les tâches courantes
- Naviguer efficacement aux différentes allures

### PRÉPARER LE BATEAU ET L'ÉQUIPAGE

- Réaliser un avitaillement
- Préparer le bateau
- Briefing et gérer l'équipage (sécurité)
- Organiser la veille
- Déléguer les responsabilités
- Vérifier les équipements et le moteur

### S'adapter en fonction :

- des aléas météo
- des limites de l'équipage
- des limites du GPS

### PILOTAGE

- Entrées / sorties de port / chenaux de jour et de nuit
- Utiliser toutes les techniques de navigation
- Prendre en compte le balisage, les règlements et la marée

### MANŒUVRES AU MOTEUR

Réaliser les différentes manœuvres de port dans toutes les conditions et dans un espace restreint

### MANŒUVRES À LA VOILE

Réaliser toutes les manœuvres : mauvais temps, espace restreint, ...

### MAUVAIS TEMPS

- Préparation un bateau pour le gros temps
- Manœuvres et conduites dans le vent fort
- Navigation / mesures à prendre en cas de visibilité réduite

### SITUATIONS D'URGENCE

- Récupération d'un homme à la mer (voile et moteur)
- Abandon du navire
- Hélicoptère

## LES NIVEAUX DE LA FFVOILE

### INITIATION

- Présentation du bateau • Règles élémentaires de sécurité
- Conduite du bateau • Allures : réglages • Règles de route • Réduction et changement de voile • Mise à la cape • Découverte de la carte • Matelotage • Amarrage

### PERFECTIONNEMENT

- Sécurité / matériels, VHF, signaux • Manœuvre de l'homme à la mer • Technique de barre et réglage fin de voile • Prise de ris • Technique de mouillage • Prise de coffre à la voile • Technique de navigation côtière : point, relèvement • Notions théoriques hydro et aéro • Météo : approche

### MAÎTRISE

- Carte, courants • Maîtrise de l'électronique de bord • Spi : initiation au spi • Manœuvres de port • Manœuvres en solitaire / analyse • Météo : analyse du bulletin et évolution

### CHEF DE QUART

- Sur le pont : manœuvres, direction et coordination d'un équipage
- Entrée de port de nuit : les feux • Spi : coordination envoi et affalage • À la table à carte : coordination de la navigation avec prise en compte des impondérables de jour comme de nuit par des exercices de simulation • Situations d'urgence : gestion du secours en mer, homme à la mer (révisions)

### CHEF DE BORD

- Stage semi-hauturier de 7 jours avec navigation de nuit selon météo et expérience des équipages • Organisation d'une croisière : choix en fonction de la météo et de l'équipage, sécurité au large • Intendance du bord / aspects relationnels • Surveillance technique du navire

# TARIFS DES STAGES

— 4 équipiers maximum

## TARIFS DES STAGES / L'ÉCHAPPÉE BELLE

2 jours	390 €
3 jours	540 €
5 jours	875 €
7 jours	1225 €
12 jours	1 920 €

### Couchages

Les cabines sont réservées aux couples et aux dames, alors que nos galants équipiers dorment dans le carré. Le skipper occupe la cabine avant. Vous n'aurez jamais à partager une cabine avec un autre équipier.

### Tarif réduit

Deux inscriptions au même stage : -10%  
Jeunes, chômeurs et étudiants : - 20%

### Tarif tout compris

Tous les frais (port, gasoil, ...) sont compris dans le prix des stages. Nous prévoyons un avitaillement simple, de saison et bio quand on peut. Il est complété par les spécialités apportées par les équipiers. Pour les stages de 7 jours et plus, une caisse de bord est constituée pour acheter des produits locaux au marché le premier jour : fromages, charcuterie, alcool, ...

## DÉTAILS DES TARIFS

### Nos tarifs comprennent :

- L'adhésion annuelle à l'association
- L'assurance
- L'hébergement à bord
- L'enseignement par un moniteur breveté d'État
- Le matériel de sécurité individuel : gilet automatique & flashlight
- L'utilisation du matériel de pêche, des masques, ...

### Ils comprennent également :

- Un carnet de navigation par personne
- L'avitaillement de base : nourriture et boissons
- Les consommables
- Les frais de port et de mouillage
- Les frais de gasoil
- Le ménage à la fin du séjour

### Nos tarifs ne comprennent pas :

- Les frais de voyage jusqu'au bateau
- Les frais de Douanes
- Les communications satellites éventuelles
- L'assurance IA complémentaire

### Assurance annulation : 3% du tarif

- Souscription sur ouest-assurance.com

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Lieu d'embarquement à Marseille (Vieux-Port)

Capitainerie du Vieux-Port  
Quai Marcel Pagnol – 13007 Marseille

### Autres ports de départ

Ajaccio : Port Tino Rossi / Mahon : Menorca Marina

### Horaires / Nuit à bord la veille des stages

Les stages commencent à 10 heures et se terminent à 16 heures, pour nous laisser le temps de gérer les avitaillements et les avaries éventuelles. Il est généralement possible de dormir à bord la veille des stages.

### Literie & serviettes

Literie, oreillers et serviettes sont fournies pour les stages de 12 jours et plus. Pour les autres stages, oreillers et taies sont fournies mais il faut prévoir un duvet et des serviettes.





Cédric Bar : 06 15 32 69 50  
contact@ventdulaire.org

ventdulaire.org

# PRÉPARER SON SAC

**Vos affaires doivent tenir dans un ou deux sacs souples, les valises sont difficiles à ranger à bord. L'idéal est un sac de sport « trop grand » dans lequel on peut organiser ses affaires sans tout sortir.**

Éviter les chaussures à semelles noires qui laissent des traces sur le pont, des baskets à semelles blanches font l'affaire. Prévoir des vêtements chauds en toute saison, le matériel de montagne est parfaitement adapté au bateau. Les pantalons en toile sont plus confortables que les jeans en mer. Le matériel de sécurité individuel est fourni : gilet automatique et flashlight.

## En cas de traitement ou d'allergie

- prévoir les médicaments en quantité suffisante
- prendre une ordonnance
- prévenir le skipper de la conduite à tenir en cas de problème

Vos médicaments devront être stockés dans une boîte étanche à portée de main. Si vous portez des lunettes ou des lentilles, prenez une paire de lunettes de secours.

## Carte d'identité & passeport

À l'intérieur de la Communauté Européenne, une pièce d'identité officielle et en cours de validité est obligatoire. Des contrôles peuvent être effectués au port ou en mer. Hors Communauté Européenne, le capitaine doit effectuer des formalités de douanes et d'immigration (clearance) pour le bateau et tout l'équipage à l'arrivée dans un nouveau pays.

## CHECK-LIST

- Médicaments et ordonnance
- Carte d'identité ou passeport
- Couteau
- Duvet : oreillers et taies d'oreillers sont à bord
- Trousse de toilette et serviette
- Tenues confortables et peu salissantes pour naviguer
- Une tenue sèche pour les escales
- Chaussures propres pour le bateau (baskets)
- De bonnes chaussures pour crapahuter à terre
- Une paire de bottes en hiver
- Sous-pull technique, polaires et chaussettes
- Bonnet en toutes saisons
- Veste de mer et pantalon de ciré
- Sandales, maillot et serviette de bain
- Casquette ou chapeau
- Lunettes de soleil de bonne qualité
- Crème solaire
- Stick pour les lèvres

## IMPORTANT

- Spécialités à partager avec l'équipage
- Musique : MP3, CD et instruments
- Matériel de pêche et de plongée



Cédric Bar : 06 15 32 69 50  
contact@ventdularge.org

ventdularge.org

# TRANSAT & GRANDES TRAVERSÉES

## MÉDECINE A DISTANCE / CCMM

Le Centre de Consultations Médicales Maritimes (CCMM) est le « SAMU de la mer », joignable 24h/24 par tous les moyens de communication possibles. Basé à Toulouse, il gère les problèmes médicaux à distance pour les marins des navires battants pavillon français dans le monde entier, plaisanciers ou professionnels.

La réponse médicale est assurée 24 heures sur 24 par les médecins dont l'activité est dédiée au CCMM aux heures ouvrables, par le médecin régulateur du SAMU aux autres moments et, si besoin, par le médecin d'astreinte. Divers praticiens du CHU sont régulièrement sollicités pour un avis spécialisé : dermatologues, ophtalmologues, chirurgiens orthopédiques, infectiologues, etc...

Avant le départ, il vous est vivement conseillé de consulter votre médecin qui vous connaît bien avec la liste officielle de la dotation médicale. Il vérifiera l'état de vos vaccinations (tétanos notamment), rédigera l'ordonnance, obligatoire pour la délivrance de certains de ces médicaments. Il peut éventuellement vous aider à remplir la Fiche médicale individuelle.

Une visite chez votre dentiste est recommandée.

A bord, évitez l'automédication : certains médicaments, très efficaces peuvent parfois s'avérer dangereux. Ne laissez pas traîner des symptômes qui persistent (douleurs, fièvre, toux, troubles digestifs). Tout problème médical pour lequel vous consulteriez à terre doit vous faire appeler le CCMM.

[chu-toulouse.fr/ccmm](http://chu-toulouse.fr/ccmm)

## À FAIRE AVANT LE DÉPART

- Visite chez votre médecin
- Visite chez le dentiste

## DOCUMENTS À NOUS FOURNIR

- Certificat médical d'aptitude à la pratique de voile
- Fiche médicale individuelle
- Fiche d'inscription

Nous transmettons au CCMM un dossier complet au nom du bateau, qui archive toutes les informations concernant l'équipage et le bateau (pharmacie). Seuls le capitaine et ce service ont accès à votre fiche individuelle, qui reste confidentielle.